



Curso de esteticista

Plano Curricular

Componentes da Formação	Código UFCD	Nome da UFCD / Módulos	Carga Horária
	3638	Cosmetologia	50
	9140	Técnicas de embelezamento de mãos e pés	50
	3629	Manutenção de equipamentos	25
	9110	Técnicas de epilação e coloração do pelo (inclui <i>lifting</i> de pestanas e depilação a laser)	50
	9142	Tratamentos faciais	50
	9141	Técnicas de massagem facial	50
	3623	Dermocosmética	50
	9143	Tratamentos corporais (inclui argilas, envoltivos, exfoliação, crioterapia, gessoterapia e massagem modeladora)	50
	3642	Massagem corporal (protocolo de massagem relaxante rituais de boas vindas e finais)	50
	9134	Anatomia	50
	3634	Técnicas de maquilhagem	50
	9146	Língua Inglesa – cuidados de estéticas e bem-estar	25
	9104	Técnicas de atendimentos e receção de clientes	25
	9153	Dinâmicas de operação de <i>back office</i>	25
	9138	Nutrição e dietética em cuidados de beleza	50
	9144	Eletrologia aplicada aos tratamentos corporais e faciais	25
	9145	Tratamentos estéticos em públicos diferenciados	25
	9150	Introdução às massagens orientais (inclui massagem com velas, bambu, pedras e ventosas)	25
	Carga Horária		725
	Formação prática em contexto de trabalho – Estágio (facultativo)		210
	Carga horária total do curso		935

